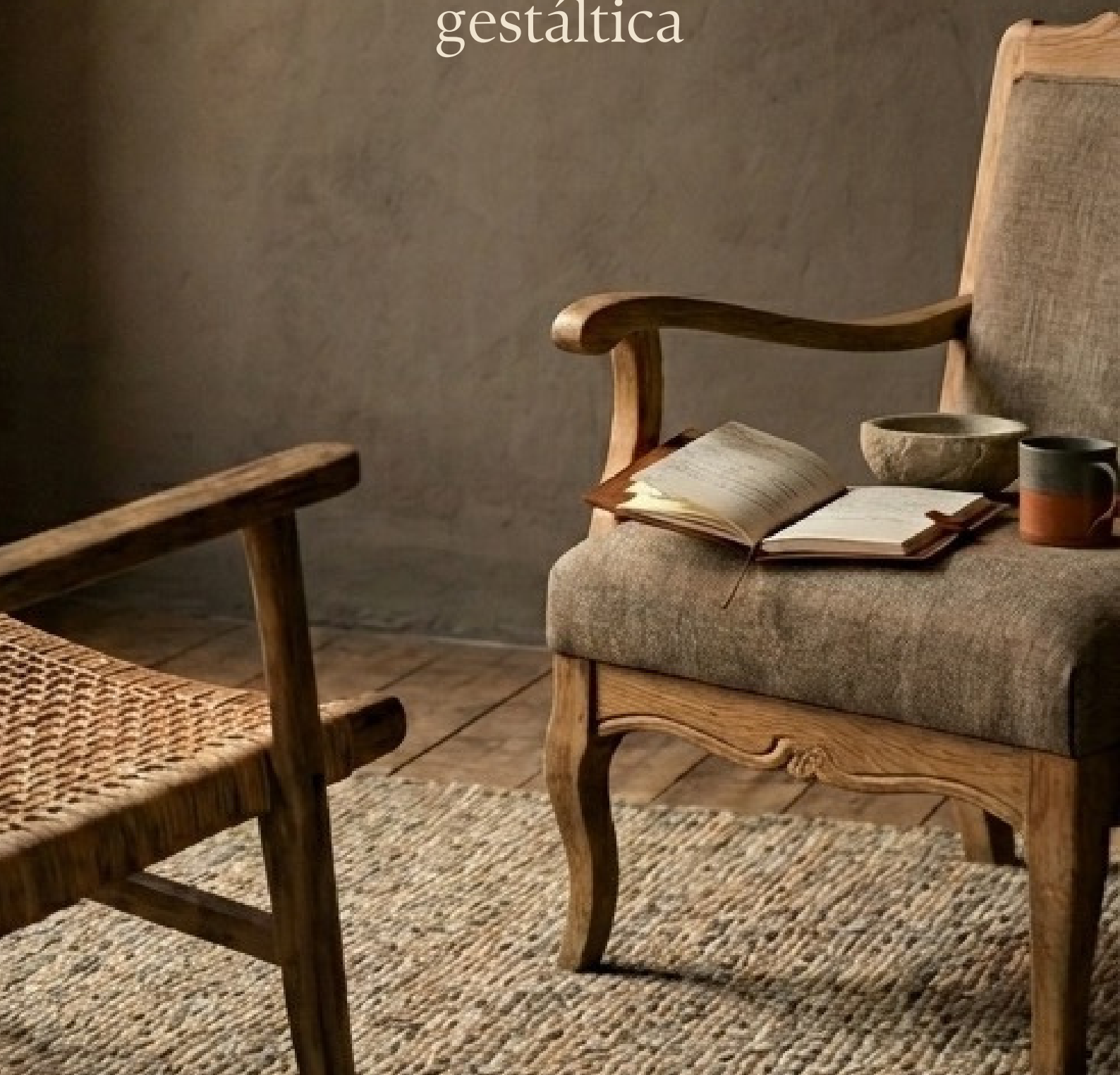


HABITAR EL OFICIO

Profundización en la práctica
terapéutica y en supervisión
gestáltica



HABITAR EL OFICIO

Profundización en la práctica terapéutica y supervisión gestáltica (en proceso de acreditación de Postgrado por la AETG)

Para terapeutas y psicoterapeutas gestalt

Acompañar a otros en su proceso terapéutico es un arte vivo que se integra en el cuerpo, se moldea en la práctica diaria en consulta y, sobre todo, se sostiene desde la madurez y la presencia del propio terapeuta.

Si eres **terapeuta o psicoterapeuta Gestalt** y sientes que ha llegado el momento de dar un salto cualitativo en tu práctica, **Habitar el Oficio** es una buena propuesta para ello. Este programa (en proceso de Postgrado) está diseñado minuciosamente como un espacio de maduración para que puedas **afinar tu instrumento terapéutico, ganar seguridad en la práctica y consolidar tu estilo personal**.

Un viaje profundo que no se limita a un taller al mes, sino que ofrece un **acompañamiento continuo y un puente de supervisión y cuidado** a lo largo de todo tu recorrido.

DATOS PRÁCTICOS

- **Dirección:** Alba Yagüe.
- **Fechas:** De enero de 2027 a junio de 2028 (un sábado al mes).
- **Dónde:** En Gestalt Centre. Plaça Universitat, 4 / 3-1 BARCELONA
- **Requisito de acceso:** Para asegurar la cohesión del grupo y la idoneidad del programa para tu momento actual, **es imprescindible realizar una entrevista personal previa** conmigo (Alba).
- **Grupo reducido:** Las plazas son estrictamente limitadas para preservar la intimidad, el cuidado mutuo y la calidad de la supervisión.

CÓMO TRABAJAREMOS (Estructura y Metodología)

El programa se despliega de manera orgánica mes a mes a través de tres pilares interconectados, diseñados para que el aprendizaje se integre progresivamente en tu práctica:

1. **Los Encuentros Presenciales (Un sábado al mes):** Talleres monográficos e intensivos de 10 horas (de 9:00h a 14:00h y de 15:30h a 20:30h) en *Gestalt Centre, Barcelona*. Un espacio de inmersión vivencial y teórica con docentes referentes en el ámbito de la psicoterapia y de la Gestalt.
 2. **El Acompañamiento Intermedio (Online):** Sesiones grupales de 2 horas online entre encuentros conmigo (Alba). Un puente para profundizar en la temática del mes, exponer dudas, supervisar casos reales y compartir las resonancias de la práctica.
 3. **El Cuaderno de Bitácora Personal:** Un espacio para digerir lo vivido. Tras cada taller, volcarás tus aprendizajes y experiencia en **un escrito breve de máximo una página**. Lo compartirás directamente conmigo (Alba) y recibirás mi devolución personalizada, sirviendo como un canal íntimo de seguimiento.
- **Stage Final:** Como cierre del viaje, realizaremos un fin de semana residencial (15 horas) fuera de Barcelona en junio de 2028.

RECONOCIMIENTO Y CERTIFICACIÓN

Horas de Supervisión Oficiales (AETG) Dado que la gran mayoría de los docentes del programa somos miembros supervisores y didactas, **las horas de supervisión requeridas por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) están plenamente garantizadas** y se certificarán al finalizar la formación.

Nota: Esta certificación de horas es efectiva y válida de manera independiente al proceso actual de acreditación del programa como Postgrado.

EL MAPA DEL VIAJE (2027 - 2028)

AÑO 2027: Sentar las Bases y Desplegar la Mirada

- **Encuentro 1 | Sábado, 16 de Enero de 2027**

- **Alba Yagüe** | *Habitando el oficio: Bienvenida, punto de partida y objetivo*

- **Contenido:** Este primer encuentro es una invitación a tomar conciencia del lugar que ocupas como terapeuta, de tus motivaciones, temores, recursos y límites. Será una oportunidad para detenerte, mirar hacia adentro y reconfigurar tu manera de estar en el oficio. Desde ahí, comenzaremos a trazar juntos el camino de este proceso compartido.

- **Encuentro 2 | Sábado, 13 de Febrero de 2027**

- **Gema Díaz** | *La presencia y la escucha: Afinando el instrumento terapéutico*

- **Contenido:** El cuerpo es el punto de partida de toda experiencia. En este taller volverás a él, al aquí y ahora, para habitar lo real con plena atención. Entrenarás la percepción de tus sensaciones corporales (internas y en relación con el otro) y cultivarás tu Testigo interior. Explorarás la escucha fenomenológica, tu atención flotante y la resonancia kinestésica, afinando tu capacidad de captar al otro, el entorno y el campo compartido, limpiando tus propias proyecciones.

- **Encuentro 3 | Sábado, 13 de Marzo de 2027**

- **José Luis Pérez** | *Estilo personal en el oficio psicoterapéutico*

- **Contenido:** Tu estilo personal al ocupar el espacio en las sesiones surge, progresivamente, del cruce entre las tendencias de tu carácter y tu habilidad para manejarlas. En este taller comprenderás que tu sello propio debe respetar las funciones del rol: tu estructura caracterial no puede colonizar el espacio de encuentro por muy "espontánea" que te parezca. Aprenderás a equilibrar tu autenticidad con la responsabilidad.

- **Encuentro 4 | Sábado, 17 de Abril de 2027**
 - **Marta Andújar** | *El darse cuenta como brújula del terapeuta y del paciente*
- **Contenido:** En este encuentro explorarás el trabajo terapéutico desde la conciencia y el darse cuenta, entendiéndolo tanto como tu guía en el rol de terapeuta como una experiencia transformadora para tu paciente. Aprenderás cómo la toma de conciencia permite al cliente conectar consigo mismo, atravesar sus límites y crecer, mientras pones tu propia atención y presencia al servicio del otro.
- **Encuentro 5 | Sábado, 15 de Mayo de 2027**
 - **Raquel Casals** | *Herramientas gestálticas para el trabajo con sueños*
- **Contenido:** Practicarás la actitud gestáltica a través del trabajo vivencial con sueños, trayéndolos al presente para descubrir qué te revela el campo en tu práctica. Explorarás técnicas como la identificación con elementos del sueño, la dramatización grupal, la silla vacía, las polaridades y los recursos expresivos y supresivos. El objetivo es que ganes soltura, confianza y creatividad en este enfoque profundo.
- **Encuentro 6 | Sábado, 19 de Junio de 2027**
 - **Magda Julià y Alba Yagüe** | *La mirada sistémica en Gestalt: el trabajo con los vínculos*
- **Contenido:** Sentarte frente a un sistema relacional en consulta complejiza el campo terapéutico: ya no sostienes a un individuo, sino a una red de proyecciones cruzadas y lealtades invisibles. Ante esto, puedes vivir el vértigo de ser absorbido por la estructura o la dificultad de mantener una distancia óptima. En este taller integrarás la mirada sistémica y la gestáltica para obtener recursos prácticos. El foco estará en tu posicionamiento: cómo mirar el campo completo sin tomar partido, cómo usar tu resonancia ante el conflicto y cómo sostener con seguridad un espacio donde habitan diferentes verdades simultáneas.

- **Encuentro 7 | Sábado, 10 de Julio de 2027**
 - **Alba Yagüe** | *Límites y encuadre terapéutico*
- **Contenido:** Este módulo te propone una visión del encuadre no como una norma rígida, sino como un acto de cuidado y seguridad. Aprenderás a habitar y sostener tu propio límite como un espacio de protección que permite la entrega profunda de tu paciente y preserva tu integridad como profesional, creando un sostén seguro para el encuentro relacional.

- **Encuentro 8 | Sábado, 18 de Septiembre de 2027**
 - **Albert Rams** | *Transferencia y contratransferencia*
- **Contenido:** En este taller explorarás la transferencia (las proyecciones inconscientes de tu paciente) y la contratransferencia (tus propias respuestas emocionales) como dimensiones clave de la relación. Aprenderás a navegar tanto el nivel vincular como el transferencial, distinguiendo sus formas positiva, negativa y neutra, y obtendrás herramientas para reconocerlas y trabajar con ellas en la sesión.

- **Encuentro 9 | Sábado, 9 de Octubre de 2027**
 - **Cristina Nadal** | *Equilibrar apoyo y confrontación*
- **Contenido:** Tendrás la oportunidad de experimentar el apoyo como la capacidad de sostener desde tu presencia, escucha y validación; y la confrontación como una invitación clara y respetuosa a que tu paciente mire lo evitado. Explorarás cómo discernir el momento adecuado para cada una y cómo habitarlas con autenticidad, expandiendo tu sensibilidad y tu confianza en su uso consciente en sesión.

- **Encuentro 10 | Sábado, 6 de Noviembre de 2027**
 - **Montse Terradas y Alba Yagüe** | *Introducción a la Psicopatología Clínica. Diagnóstico y momento terapéutico*
- **Contenido:** A menudo, detrás de la demanda de un paciente se esconde un trastorno psíquico grave (depresión severa, adicciones, trastorno límite o bipolaridad) que puede pasarte desapercibido, estancando la terapia. Son

momentos que nos sacuden, sembrando dudas e incertidumbre sobre nuestro propio hacer. En este encuentro pondremos luz a esos impases. Debatiremos e intentaremos comprender cuándo estos giros en el proceso pueden deberse a la presencia de un Trastorno Mental Severo (TMS). Aprenderemos a detectar cómo se manifiestan, cómo valorarlos con criterio clínico y, sobre todo, cómo manejarnos como terapeutas gestálticos ante este tipo de sufrimiento, ganando seguridad y sabiendo cuándo y cómo sostener o derivar.

- **Encuentro 11 | Sábado, 11 de Diciembre de 2027**

- **Luis Carbajal** | *El cuerpo en la terapia*
- **Contenido:** Aunque sabes que el cuerpo juega un papel esencial en la terapia, integrarlo con la profundidad que merece en el día a día no siempre es sencillo. Te invito a un viaje a través del cuerpo: un espacio vivencial para explorar, experimentar y aprender, de forma creativa, cómo incorporar la dimensión corporal en tus sesiones, tanto individuales como grupales.

AÑO 2028: Profundización, Integración y Cierre

- **Encuentro 12 | Sábado, 15 de Enero de 2028**

- **Alba Yagüe** | *Escenas temidas: aprendiendo a acompañar lo incómodo*
- **Contenido:** En tu labor como terapeuta, la incomodidad es inevitable. Estas situaciones pueden convertirse en oportunidades fértiles si aprendes a habitarlas en lugar de evitarlas. Este taller te propone un espacio seguro para mirar de frente tus "escenas temidas". Trabajarás desde la experiencia, trayendo tus propios casos y situaciones reales para reconocer tus respuestas automáticas frente a lo incómodo y ensayar nuevas formas de estar presente.

- **Encuentro 13 | Sábado, 5 de Febrero de 2028**
 - **José Luis Pérez** | *El síntoma como aliado en el proceso terapéutico*
- **Contenido:** Los síntomas con los que tus pacientes se expresan (físicos o emocionales) son señales que aprenderás a apreciar, escuchar y acompañar sin censura. En este espacio buscaremos las mejores lecturas del síntoma, rescatando la información que está oculta a la lógica y la historia profunda que el cuerpo necesita contar.
- **Encuentro 14 | Sábado, 4 de Marzo de 2028**
 - **Manuel Cuesta y Alba Yagüe** | *Comprensión y abordaje de la rabia*
- **Contenido:** En este taller visitaremos la rabia y el miedo desde una mirada teórico-vivencial que se aleja de la catarsis. Exploraremos recursos de acompañamiento a través de la atención corporal (registro interno, tono, apoyo, dirección), la elaboración emocional y la reflexión, lo que te facilitará generar en tu consulta un espacio de verdadera comprensión e intimidad con la experiencia de tus pacientes.
- **Encuentro 15 | Sábado, 1 de Abril de 2028**
 - **Lluís Camino y Alba Yagüe** | *Abordaje de las adicciones desde la terapia gestalt*
- **Contenido:** En este espacio obtendrás un marco teórico y práctico con herramientas para abordar las adicciones según el contexto de tu consulta: desde detectarlas a tiempo, hasta acompañar terapéuticamente el proceso hasta una derivación o intervenir directamente ante una demanda explícita. También veremos como atender el sufrimiento del entorno familiar. Se abordarán dependencias a sustancias, ludopatía, medicación psiquiátrica y dependencias emocionales o sexuales.

- **Encuentro 16 | Sábado, 6 de Mayo de 2028**
 - **Ethel Cabrera** | *Acompañar en el duelo*
- **Contenido:** El duelo aparecerá con frecuencia en tu consulta, no solo ante la muerte, sino ante rupturas, pérdidas de salud, roles, proyectos o identidad. Vamos a reconocer estas pérdidas para comprender conductas o bloqueos que responden a duelos no elaborados. Este espacio te propone explorar el duelo desde una mirada teórico-vivencial, ampliando tus recursos de acompañamiento y reconociendo tu propia relación con las pérdidas a través de un proceso dinámico que abarca lo corporal, relacional y espiritual.
- **Encuentro 17 | Sábado 10 y Domingo 11 de Junio de 2028 (15h)**
 - **Alba Yagüe y Luis Carbajal** | *Stage fuera de Barcelona y Cierre*
- **Contenido:** Este último encuentro es una invitación a reconocer el camino que has recorrido y a honrar la transformación de tu mirada. Un espacio para recoger los frutos de este proceso compartido, integrando los aprendizajes y descubrimientos que han dado forma a tu estilo personal. Una oportunidad para despedirte del grupo y validar el profesional que hoy eres, regresando a tu consulta con un oficio más habitado y una presencia más sólida.

INSCRIPCIONES Y RESERVA DE PLAZA

El viaje está diseñado para que lo aprendido madure orgánicamente dentro de ti, sostenido por el grupo y por un seguimiento continuo mes a mes. Si sientes que ha llegado el momento de **habitar tu oficio** con mayor solidez, presencia y alma... te estaré esperando.

***Para más información, entrevista de admisión, condiciones económicas y reservas:**

Alba Yagüe albayague@gmail.com / 665989162